



COACH- AUTEURE - STORYTELLER
Conseil en transition de vie
personnelle et professionnelle

NOMMEZ ET VIVEZ VOTRE MISSION PERSONNELLE



Une boussole
pour trouver
votre chemin

NOMMEZ VOTRE MISSION PERSONNELLE POUR

- **PRENDRE CONSCIENCE** de vos ressources personnelles et de vos valeurs
- **DISPOSER** de clés pour décider, choisir et agir
- **CRÉER** votre guide personnel parfaitement ajusté à vos aspirations et à vos objectifs
- **INTÉGRER** une dimension sociétale pour un relationnel plus harmonieux
- **VALORISER** ce que vous êtes et ce que mettez en oeuvre

ET UTILISEZ-LA COMME

Un moteur d'impulsion pour plus d'énergie

Un filtre de décision pour plus de sens

Un support de communication pour plus d'impact

ACCOMPAGNEMENT

- 3 séances de 1,5 heure en présentiel ou visio pour faire émerger et écrire votre mission personnelle (moteur, talents, valeurs, zone d'influence, effet social)
- L'écriture de votre mission personnelle et de votre pitch
- La mise en cohérence avec votre plan projets
- Support de travail et fichier audio de chaque séance
- Budget pour 3 séances :
 - Particulier & indépendants : 360 €
 - Entreprises : 590 € HT

CONTACT



J'accompagne les femmes, les hommes et les organisations dans l'objectif d'un plus grand épanouissement personnel et professionnel.

Formée au coaching et aux profils de personnalités NUANCES®, j'anime régulièrement des ateliers et des conférences sur les thèmes de la confiance en soi, du leadership et des énergies positives

Auteure de développement personnel chez Eyrolles "7 Énergies pour dépasser ses peurs" et City Editions « Chercher sa route, trouvez son chemin ».

06 30 99 06 16 dominiquebarreau78@gmail.com www.dominiquebarreau.fr

PUBLICATIONS

